



Joannas Leidenschaft ist gewaltfreie Kommunikation für Unternehmerinnen.

Joanna Quehenberger
[Sensitive Artist Success & Gewaltfreie Kommunikation](#)

Warum sollten mehr Frauen gründen?

Es gibt so viele talentierte und kluge Frauen, deren Fähigkeiten und Gaben, finde ich, unentbehrlich für unsere Gesellschaft sind. Vielen von ihnen möchten und müssen manchmal selbstständig sein, um ihr Angebot unter die Leute bringen zu können. Sie wissen, dass sie besser beitragen können, wenn sie nicht klassisch angestellt sind.

Warum hast Du gegründet?

Die Arbeit, die ich in der Gewaltfreien Kommunikation und im Coaching mache, habe ich als Anstellungsausschreibung nirgendwo wiedergefunden. In den USA wird diese Dienstleistung bereits aktiver gesucht und daher oft als Stelle z.B. in NGOs ausgeschrieben. In Europa sind Menschen in diesem Berufszweig meistens selbstständig. Ich genieße es, mir meine Zeit und Termine selbst einzuteilen und liebe es in allen Bereichen selbst zu bestimmen, was passiert. Sei es in der Gestaltung meiner Angebote, die Art der Kommunikation mit meinen Kund*innen, Marketing, Preisgestaltung und Buchhaltung. Ich denke gerne vernetzt und interdisziplinär, daher bin ich durch meine Selbstständigkeit auch in Bereiche hineingewachsen, von denen ich vorher nicht viel wusste. Mit meiner Lebenszeit möchte ich das machen, was ich wirklich sinnvoll finde und die Werte leben und vermitteln, hinter denen ich stehen kann. Es macht mich traurig, wenn Menschen sich in ihrem Beruf nicht lebendig und freudvoll fühlen können oder so viel leisten müssen, um davon leben zu können, dass sie sich ausgebrannt oder unglücklich fühlen. Selbstständigkeit bedeutet für mich auch meine eigene Balance zu finden und meine individuellen Grenzen festzulegen. Damit schütze ich meine körperliche und geistige Gesundheit und bündle die nötige Kraft und Ausdauer um meinen Klient*innen mit hoher Qualität, Professionalität und Tiefe zu begegnen.

Wie kannst du Frauen in der Gründungsphase als Mentorin unterstützen?

Frauen erfahren in meinen Coaching-Angeboten Bestärkung und persönlichen Wachstum, denn ich vermittele ihnen: Du bist gut genug und musst nicht perfekt sein um Erfolg zu haben! Frauen können alles sein, was sie wollen. Ich versuche ihnen "Bock drauf zu machen" Selbstverantwortung zu übernehmen und ein Leben zu gestalten, das in Einklang mit ihren eigenen Werten ist. Da der selbstständige Weg auch durch private und berufliche Konflikte und Herausforderungen charakterisiert ist, liebe ich es mit der Gewaltfreien Kommunikation dafür das nötige Know-How weiterzugeben.

www.joannaquehenberger.com

Die GRÜNDERINNEN-INITIATIVE!



HHL